

Утверждаю:

И.о. директора школы:

Ихинданов Р.И



Меню - для учащихся 1-4 классов

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1 - день	2	Помидоры свежие	Помидоры	0,060	10	80	4,8	48	0,600
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	10	20	0,5	5	0,250
	2		Свекла	0,050	10	30	1,5	15	0,500
	2		Картофель	0,027	10	25	0,675	6,75	0,270
	2		Морковь	0,013	10	25	0,325	3,25	0,130
	2		Лук репчатый	0,012	10	25	0,3	3	0,120
	2		Томатная паста	0,0075	10	200	1,5	15	0,075
	2		Масло сливочное	0,005	10	680	3,4	34	0,050
	2		Сахар	0,0025	10	66	0,165	1,65	0,025
	2		Лимонная кислота	0,0004	10	1000	0,4	4,00	0,004
	2		Вода	0,200	10				2,000
	2	Плов из курицы	Мясо курицы	0,059	10	400	23,428	234,28	0,586
	2		Масло сливочное	0,008	10	680	5,44	54,4	0,080
	2		Морковь	0,016	10	25	0,4	4	0,160
	2		Лук репчатый	0,011	10	25	0,275	2,75	0,110
	2		Крупа рисовая	0,046	10	82	3,772	37,72	0,460
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	10	240	4,8	48	0,200
	2		Сахар	0,020	10	66	1,32	13,2	0,200
2	Лимонная кислота		0,0002	10	1000	0,2	2,00	0,002	
2	Вода		0,200	10				2,000	
2	Хлеб	Хлеб	0,040	10	45	1,8	18	0,400	
2	Яблоко	Яблоко	0,100	10	60	6	60	1,000	
ИТОГО						61,00	610,00	9,222	
2 - день	1	Салат из свеклы	Свекла	0,073	10	30	2,19	21,9	0,730
	1		Масло растительное	0,004	10	108	0,432	4,32	0,040
	1	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	10	25	2,5	25	1,000
	1		Горох	0,020	10	58	1,16	11,6	0,200
	1		Морковь	0,013	10	25	0,325	3,25	0,130
	1		Лук репчатый	0,012	10	25	0,3	3	0,120
	1		Масло растительное	0,005	10	108	0,54	5,4	0,050
	1		Вода	0,175	10				1,750
	1		Сладкий плов	Чернослив	0,010	10	180	1,8	18
	1	Изюм		0,010	10	180	1,8	18	0,100
	1	Курага		0,012	10	80	0,96	9,6	0,120
	1	Сахар		0,020	10	66	1,32	13,2	0,200
	1	Рис		0,061	10	89,5	5,4595	54,595	0,610
	1	Масло сливочное	0,006	10	680	4,08	40,8	0,060	
1	Компот из смеси	Сухофрукты	0,020	10	240	4,8	48	0,200	
1		Сахар	0,020	10	66	1,32	13,2	0,200	

1	сухофруктов	Лимонная кислота	0,0002	10	1000	0,2	2	0,002
1		Вода	0,200	10				2,000
1	Хлеб	Хлеб	0,080	10	45	3,6	36	0,800
1	Банан	Банан	0,100	10	75	7,5	75	1,000
ИТОГО						40,29	402,87	9,412

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
3 - день	1	Винегрет овощной	Свекла	0,026	10	30	0,78	7,8	0,260
			Масло растительное	0,006	10	108	0,648	6,48	0,060
			Картофель	0,035	10	25	0,875	8,75	0,350
			Огурцы соленные	0,025	10	70	1,75	17,5	0,250
			Морковь	0,019	10	25	0,475	4,75	0,190
			Лук репчатый	0,018	10	25	0,45	4,5	0,180
	1	Суп -хинкал с курицей	Мясо куриное	0,087	10	400	34,618	346,18	0,865
			Макаронны (хинкал)	0,030	10	130	3,9	39	0,300
			Томатная паста	0,012	10	200	2,4	24	0,120
			Чеснок	0,002	10	180	0,36	3,6	0,020
			Вода	0,200	10				2,000
	1	Картофель отварной	Картофель	0,200	10	25	5	50	2,000
			Масло сливочное	0,005	10	680	3,4	34	0,050
	1	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	10	60	2,76	27,6	0,460
			Сахар	0,024	10	66	1,584	15,84	0,240
			Лимонная кислота	0,0002	10	1000	0,2	2	0,002
Вода			0,172	10				1,720	
1	Хлеб	Хлеб	0,040	10	45	1,8	18	0,400	
ИТОГО						61,00	610,00	9,467	
4 - день	1	Салат из моркови с яблоками и изюмом	Морковь	0,094	10	25	2,35	23,5	0,940
			Яблоки	0,029	10	60	1,74	17,4	0,290
			Изюм	0,010	10	180	1,8	18	0,100
			Сахар	0,001	10	66	0,066	0,66	0,010
	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	10	25	2,5	25	1,000
			Макаронны	0,010	10	60	0,6	6	0,100
			Морковь	0,013	10	25	0,325	3,25	0,130
			Лук репчатый	0,012	10	25	0,3	3	0,120
			Масло растительное	0,003	10	108	0,324	3,24	0,030
	1	Птица отварная	Вода	0,188	10				1,880
			Мясо птицы	0,085	10	190	16,07	160,7	0,846
	1	Каша рисовая рассыпчатая	Лук репчатый	0,025	10	25	0,625	6,25	0,250
			Крупа рисовая	0,060	10	82	4,92	49,2	0,6
	1	Сок (нектар фруктовый)	Масло сливочное	0,006	10	680	4,08	40,8	0,060
			Сок (нектар фруктовый)	0,200	10	80	16	160	2,000
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	10	45	1,8	18	0,400
1	Банан	Банан	0,100	10	75	7,5	75	1,000	
ИТОГО						61,00	610,00	9,756	

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
5 - день	1	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0,085	10	80	6,8	68	0,850
	1		Лук репчатый	0,029	10	25	0,725	7,25	0,290
	1		Масло растительное	0,006	10	108	0,648	6,48	0,060
	1	Суп рисовый с говядиной	Мясо говядины	-0,016	10	400	-6,563	-65,63	-0,164
	1		Картофель	0,107	10	25	2,675	26,75	1,070
	1		Крупа рисовая	0,006	10	82	0,492	4,92	0,060
	1		Морковь	0,013	10	25	0,325	3,25	0,130
	1		Лук репчатый	0,012	10	25	0,3	3	0,120
	1		Масло растительное	0,003	10	108	0,324	3,24	0,030
	1		Томатная паста	0,006	10	200	1,2	12	0,060
	1		Вода	0,188	10				1,880
	1	Курица отварная	Мясо говядины	0,089	10	400	35,6	356	0,890
	1		Морковь	0,003	10	25	0,075	0,75	0,030
	1		Лук репчатый	0,003	10	25	0,075	0,75	0,030
	1	Макароны отварные	Макароны	0,051	10	60	3,06	30,6	0,510
	1		Масло сливочное	0,005	10	680	3,4	34	0,050
	1	Компот из свежих груш	Груша	0,046	10	180	8,28	82,8	0,460
	1		Сахар	0,024	10	66	1,584	15,84	0,240
	1		Лимонная кислота	0,0002	10	1000	0,2	2	0,002
	1		Вода	0,172	10				1,720
1	Хлеб	Хлеб	0,040	10	45	1,8	18	0,400	
ИТОГО						61,00	610,00	8,718	
6 - день	1	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	10	30	1,38	13,8	0,460
	1		Горошек консервированный	0,020	10	130	2,6	26	0,200
	1		Масло растительное	0,003	10	108	0,324	3,24	0,030
	1		Морковь	0,013	10	25	0,325	3,25	0,130
	1	Рассольник с перловой крупшой	Картофель	0,107	10	25	2,675	26,75	1,070
	1		Крупа перловая	0,005	10	40	0,2	2	0,050
	1		Морковь	0,013	10	25	0,325	3,25	0,130
	1		Лук репчатый	0,006	10	25	0,15	1,5	0,060
	1		Масло растительное	0,005	10	108	0,54	5,4	0,050
	1		Вода	0,188	10				1,880
	1	Сладкий плов	Чернослив	0,010	10	180	1,8	18	0,100
	1		Изюм	0,010	10	180	1,8	18	0,100
	1		Курага	0,012	10	80	0,96	9,6	0,120
	1		Сахар	0,020	10	66	1,32	13,2	0,200
	1		Масло сливочное	0,006	10	680	4,08	40,8	0,060
	1		Рис	0,171	10	25	4,275	42,75	1,710
	####	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	10	240	4,8	48	0,200
	####		Сахар	0,020	10	66	1,32	13,2	0,200
	####		Лимонная кислота	0,0002	10	1000	0,2	2	0,002
	####		Вода	0,200	10				2,000
####	Хлеб	Хлеб	0,040	10	45	1,8	18	0,400	

ИТОГО					30,87	308,74	9,152
--------------	--	--	--	--	--------------	---------------	--------------

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
7 - день	1	Винегрет овощной	Свекла	0,025	0	30	0,75	0	0,000
	1		Масло растительное	0,006	0	108	0,648	0	0,000
	1		Картофель	0,034	0	25	0,85	0	0,000
	1		Огурцы соленные	0,025	0	70	1,75	0	0,000
	1		Морковь	0,018	0	25	0,45	0	0,000
	1		Лук репчатый	0,018	0	25	0,45	0	0,000
	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	0	25	2,5	0	0,000
	1		Макаронны	0,010	0	60	0,6	0	0,000
	1		Морковь	0,013	0	25	0,325	0	0,000
	1		Лук репчатый	0,012	0	25	0,3	0	0,000
	1		Масло растительное	0,003	0	108	0,324	0	0,000
	1	Вода	0,188	0				0,000	
	1	Подлива	Мясо птицы	0,057	0	190	10,9035	0	0,000
	1		Масло сливочное	0,012	0	680	8,16	0	0,000
	1	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	0	89,5	5,4595	0	0,000
	1		Масло сливочное	0,006	0	680	4,08	0	0,000
	1	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0,200	0	80	16	0	0,000
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	0	45	1,8	0	0,000
	1	Пряник	Пряник	0,050	0	113	5,65	0	0,000
ИТОГО						61,00	0,00	0,000	
8 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	0	20	1,2	0	0,000
	2		Морковь	0,008	0	25	0,2	0	0,000
	2		Лимонная кислота	0,0002	0	1000	0,2	0	0,000
	2		Сахар	0,003	0	66	0,198	0	0,000
	2		Масло растительное	0,003	0	108	0,324	0	0,000
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	0	25	2,5	0	0,000
	2		Горох	0,020	0	58	1,16	0	0,000
	2		Морковь	0,013	0	25	0,325	0	0,000
	2		Лук репчатый	0,012	0	25	0,3	0	0,000
	2		Масло растительное	0,005	0	108	0,54	0	0,000
	2	Вода	0,175	0				0,000	
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0,060	0	190	11,388	0	0,000
	2		Морковь	0,020	0	25	0,5	0	0,000
	2		Лук репчатый	0,013	0	25	0,325	0	0,000
	2		Масло сливочное	0,010	0	680	6,8	0	0,000
	2		Крупа рисовая	0,058	0	87	5,046	0	0,000
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	0	60	2,76	0	0,000
	2		Сахар	0,024	0	66	1,584	0	0,000
	2		Лимонная кислота	0,0002	0	1000	0,2	0	0,000
	2		Вода	0,172	0				0,000
2	Хлеб	Хлеб	0,040	0	45	1,8	0	0,000	
2	Пряник	Пряник	0,050	0	113	5,65	0	0,000	
2	Груша	Груша	0,100	0	180	18	0	0,000	
ИТОГО						61,00	0,00	0,000	

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
9 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	0	30	1,38	0	0,000
			Горошек консервированный	0,020	0	130	2,6	0	0,000
			Масло растительное	0,003	0	108	0,324	0	0,000
			Морковь	0,013	0	25	0,325	0	0,000
	2	Суп рисовый с говядиной	Мясо говядины	0,049	0	400	19,415	0	0,000
			Картофель	0,107	0	25	2,675	0	0,000
			Крупа рисовая	0,006	0	82	0,492	0	0,000
			Морковь	0,013	0	25	0,325	0	0,000
			Лук репчатый	0,012	0	25	0,3	0	0,000
			Масло растительное	0,003	0	108	0,324	0	0,000
			Томатная паста	0,006	0	200	1,2	0	0,000
	2	Курица отварная	Мясо куриная	0,089	0	190	16,91	0	0,000
			Морковь	0,003	0	25	0,075	0	0,000
			Лук репчатый	0,003	0	25	0,075	0	0,000
	2	Макаронные изделия	Макаронные изделия	0,051	0	60	3,06	0	0,000
			Масло сливочное	0,005	0	680	3,4	0	0,000
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	0	240	4,8	0	0,000
			Сахар	0,020	0	66	1,32	0	0,000
			Лимонная кислота	0,0002	0	1000	0,2	0	0,000
			Вода	0,200	0				0,000
2	Хлеб	Хлеб	0,040	0	45	1,8	0	0,000	
ИТОГО						61,00	0,00	0,000	
10 - день	2	Салат из свеклы с курагой и изюмом	Свекла	0,036	2	30	1,08	2,16	0,072
			Изюм	0,010	2	180	1,8	3,6	0,020
			Курага	0,010	2	350	3,5	7	0,020
			Масло растительное	0,004	2	108	0,432	0,864	0,008
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	2	20	0,5	1	0,050
			Свекла	0,050	2	30	1,5	3	0,100
			Картофель	0,027	2	25	0,675	1,35	0,054
			Морковь	0,013	2	25	0,325	0,65	0,026
			Лук репчатый	0,012	2	25	0,3	0,6	0,024
			Томатная паста	0,0075	2	200	1,5	3	0,015
			Масло сливочное	0,005	2	680	3,4	6,8	0,010
			Сахар	0,0025	2	66	0,165	0,33	0,005
	2		Лимонная кислота	0,0004	2	1000	0,4	0,8	0,001
			Вода	0,200	2				0,400
	2	Подлива	курицы	0,024	2	400	9,629	19,258	0,048
			Томатная паста	0,0075	2	200	1,5	3	0,015
			Морковь	0,019	2	25	0,475	0,95	0,038
			Лук репчатый	0,018	2	25	0,45	0,9	0,036
			Масло растительное	0,003	2	108	0,324	0,648	0,006
	2	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	2	25	4,275	8,55	0,342
Масло сливочное			0,005	2	680	3,4	6,8	0,010	
Молоко			0,024	2	80	1,92	3,84	0,048	

2	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0,200	2	80	16	32	0,400
2	Хлеб	Хлеб	0,040	2	45	1,8	3,6	0,080
2	Пряник	Пряник	0,050	2	113	5,65	11,3	0,100
ИТОГО						61,00	122,00	1,928

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
11 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,026	0	30	0,78	0	0,000
	2		Масло растительное	0,006	0	108	0,648	0	0,000
	2		Картофель	0,035	0	25	0,875	0	0,000
	2		Огурцы соленные	0,025	0	70	1,75	0	0,000
	2		Морковь	0,019	0	25	0,475	0	0,000
	2		Лук репчатый	0,018	0	25	0,45	0	0,000
	2	Суп -хинкал с курицей	Мясо куриная	0,087	0	400	34,618	0	0,000
	2		Макаронны (хинкал)	0,030	0	130	3,9	0	0,000
	2		Томатная паста	0,012	0	200	2,4	0	0,000
	2		Чеснок	0,002	0	180	0,36	0	0,000
	2	Картофель отварной	Вода	0,200	0				0,000
	2		Картофель	0,200	0	25	5	0	0,000
	2	Компот из свежих яблок	Масло сливочное	0,005	0	680	3,4	0	0,000
	2		Яблоки	0,046	0	60	2,76	0	0,000
	2		Сахар	0,024	0	66	1,584	0	0,000
	2		Лимонная кислота	0,0002	0	1000	0,2	0	0,000
2	Хлеб	Вода	0,172	0				0,000	
2		Хлеб	0,040	0	45	1,8	0	0,000	
ИТОГО						61,00	0,00	0,000	

12 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	0	20	1,2	0	0,000
	2		Морковь	0,008	0	25	0,2	0	0,000
	2		Лимонная кислота	0,0002	0	1000	0,2	0	0,000
	2		Сахар	0,003	0	66	0,198	0	0,000
	2		Масло растительное	0,003	0	108	0,324	0	0,000
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	0	25	2,5	0	0,000
	2		Горох	0,020	0	58	1,16	0	0,000
	2		Морковь	0,013	0	25	0,325	0	0,000
	2		Лук репчатый	0,012	0	25	0,3	0	0,000
	2		Масло растительное	0,005	0	108	0,54	0	0,000
	2	Плов из птицы	Вода	0,175	0				0,000
	2		Мясо птицы	0,093	0	195	18,158	0	0,000
	2		Морковь	0,020	0	25	0,5	0	0,000
	2		Лук репчатый	0,013	0	25	0,325	0	0,000
	2		Масло сливочное	0,010	0	680	6,8	0	0,000
	2	Компот из свежих груш	Крупа рисовая	0,058	0	82	4,756	0	0,000
2	Груша		0,046	0	180	8,28	0,00	0,000	
2	Сахар		0,024	0	66	1,584	0	0,000	
2	Лимонная кислота		0,0002	0	1000	0,2	0	0,000	
2	Хлеб	Вода	0,172	0				0,000	
2		Хлеб	0,040	0	45	1,8	0	0,000	
2	Пряник	Пряник	0,050	0	113	5,65	0	0,000	
2	Яблоко	Яблоко	0,100	0	60	6	0	0,000	
ИТОГО						61,00	0,00	0,000	

ИТОГО ЗА МЕСЯЦ

3273,61

57,655

И.о. директора:

подпись

Ихинданов Р.И

расшифровка подписи

1.